

Helpline –
Ruf einfach an

Wir helfen Dir!

Du kannst diese **Telefon-Nummern** anrufen. Hier bekommst Du Hilfe. Das kostet nichts. Und Du musst auch nicht Deinen Namen sagen.

0800 723 87 89

Hier sind weitere bundesweite Helplines. Auch kostenlos und anonym.

Auf **Deutsch:** 0800 077 66 11
Auf **Türkisch:** 0800 32 64 762
Auf **Russisch:** 0511 70 14 664
Auf **Polnisch:** 0159 0455 6046

Oder schreibe uns:

info@gluecksfall.com

Hier findest Du Hilfe im Internet:

www.gluecksfall.com/hilfe



Dein Weg
zu uns



Glücksfall Helpline
0800 723 87 89

kostenlos, anonym, vertraulich

Wie können wir
Dir helfen?



Verantwortlich für den Inhalt:

Glücksfall – Zentrum für Spielerschutz e.V.

Birkenwaldstraße 38
63179 Obertshausen

Vorstand: Mete Tuncay
Telefon: 06104 987 996 8
E-Mail: info@gluecksfall.com

Registergericht: AG Offenbach am Main
Vereinsregisternummer: VR 5795

© 2020 Glücksfall - Zentrum für Spielerschutz e.V.

Sei dir bewusst

Wetten dienen der Unterhaltung und sollen Spaß machen.

Das kann aber außer Kontrolle geraten und in einer **Glücksspielsucht** enden.

Glücksspielsucht beherrscht das Leben von Betroffenen und Angehörigen.

Das führt in der Regel zu großen finanziellen, familiären, sozialen und gesundheitlichen Problemen.

Damit Du davon verschont bleibst, solltest Du die Risiken kennen.



Grundregeln für sicheres Wetten

- Wette nur zu Deinem Vergnügen und nicht, wenn es Dir schlecht geht,
- Betrachte Deinen Einsatz immer als Verlust,
- Setze nur ein, was Du Dir leisten kannst,
- Verluste gehören dazu,
- Wette nur mit klarem Kopf,
- Sportwetten sind Glückssache,
- Behalte die Kontrolle und setze Dir Limits,
- Pausen sind eine gute Idee,
- Schäme Dich nicht, Hilfe zu suchen.
Ruf uns an!

Selbsttest

Du machst zu viele Wetten?

Du glaubst, Du verlierst die Kontrolle?

Dann beantworte Dir folgende Fragen:

	Ja	Nein
Musstest Du jemals andere Menschen wegen Deinem Spielverhalten anlügen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hast Du jemals das Bedürfnis verspürt, mit immer mehr Geld zu spielen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
--	-----------------------	-----------------------

Ein ehrliches „Ja“ kann ein Anzeichen sein. Was sollst Du tun, wenn Du mindestens einmal mit „Ja“ antwortest?

Nimm es ernst. Verhindere größere Gefahren für Dich.
Wir helfen Dir dabei!



Quelle: Lie/Bet-Fragebogen zum Glücksspielverhalten (Johnsen et al., 1997)

0800 723 87 89

www.gluecksfall.com

 **GLÜCKSFALL**
Zentrum für Spielerschutz e.V.